

# Cours de PILATES

## à Villevieille

Les Cours de Pilates sont idéaux pour reprendre une activité après un arrêt, muscler en profondeur, prévenir des problèmes de dos....

Lundi	10 h 30 – 11 h 30	<b>NOUVEAU !</b>
Mardi	18 h 30 – 19 h 30	
Mercredi	10 h 30 – 11 h 30	
Jeudi	18 h 30 – 19 h 30	

au Foyer de Villevieille dès le 17 SEPT 19  
pour les cours du soir

dès le 23 Sept 19 pour les cours du matin

Organisé par Ass Animation du Foyer  
Professeurs diplômées Isabelle et Léa

Renseignements et Inscriptions : Mme Desvignes

Tel : 06 21 31 18 75